

# Aktueller Newsletter

INTERNATIONAL  
  
CHILDREN'S FUND  
Leben retten



## Liberia - nahrhafte Schulmahlzeiten

# Wir lernen besser mit vollem Magen!

**Die Bedeutung einer gesunden Ernährung kann nicht genug betont werden. Kinder, die in jungen Jahren mangelernährt sind, haben klare Nachteile, die sie später im Leben nie mehr ausgleichen können – egal wie sehr sie sich bemühen. Zu einem guten Ende gehört eben auch unbedingt ein guter Beginn!**

Deshalb schickt der International Children's Fund regelmäßig Lieferungen mit nahrhaften Mahlzeiten nach Afrika, um den Kindern dort so früh wie möglich zu helfen. Nachdem britische Experten eine Untersuchung durchgeführt haben, kamen sie zu dem Schluss, dass „es fast unmöglich ist, sich später von dem, was zu

Beginn falsch gelaufen ist, zu erholen.“ Wenn ein gesundes Kind das dritte Lebensjahr erreicht hat, ist sein Gehirn bereits drei Viertel so groß wie das eines Erwachsenen. Die Kindesentwicklung geht sehr rasch vonstatten – vorausgesetzt, das Kind ist gut genährt.

**Wussten Sie, dass ...**  
fast zwei Drittel der Kinder in Liberia nicht die Grundschule besuchen?

Fortsetzung auf Seite 2 →

Danke

## Sie haben in 2018 so viel möglich gemacht!

Das Jahresende rückt schnell näher. Die Zeit ist gekommen, Ihnen von tiefstem Herzen zu danken für alles, was Sie möglich gemacht haben. **Ein Container voller Lebensmittel ist auf dem Weg** zu unserem Waisenhaus in Liberia und wird vor Weihnachten eintreffen.

Familien in kleinen Dörfern in Uganda haben sauberes Trinkwasser erhalten. Und Dutzende von Kindern sind nun gegen schwere Wurmerkrankungen geschützt. **Ein besonderer Dank gilt den Spenderinnen und Spendern, die den International Children's Fund in ihrem Testament bedacht haben. Dies ist ein wundervoller Weg, zu einer besseren Welt beizutragen – auch über den Tag hinaus.**

Wir brauchen Ihre Hilfe, um die Not schutzloser Kinder zu lindern. Ich hoffe, ich kann auch nächstes Jahr wieder auf Sie zählen. **Ich wünsche Ihnen alles Gute für 2019.**

Gott segne Sie!

Dr. David Brünning  
Gründer



Fortsetzung von Seite 1

### Bessere Ernährung bedeutet bessere schulische Leistung

Der Mangelernährung den Kampf anzusagen ist nicht nur gut für das Kind, sondern auch für die Zukunft des Landes. Kinder, die gut genährt sind, können in der Schule besser mithalten und verdienen später mehr Geld. Jeder Euro, der für Programme zur Bekämpfung von Mangelernährung gespendet wird, führt später zu wirtschaftlichem Wachstum in Höhe von 16 Euro. Man kann Geld nicht besser investieren!



Es ist viel leichter, sich im Unterricht zu konzentrieren, wenn man sich jeden Tag satt essen kann.

Unsere Ansprechpartner vor Ort sind begeistert von unseren Lieferungen. Vor Kurzem erreichte uns eine Nachricht von Ralph Gelego aus dem Waisenhaus „My Brother's Keeper“ in Liberia:

„Zufällig sah ich 28 hungernde, unterernährte Kinder in einem anderen Waisenhaus nicht weit von hier entlang der Straße nach Monrovia. Ich zögerte keinen Augenblick und verteilte die nahrhaften Mahlzeiten, die ich vom International Children's Fund erhalten hatte. Deshalb bitte ich Sie, weiterhin Lebensmittel zu schicken, denn diese machen einen himmelweiten Unterschied!“



## Wussten Sie, dass ...

wir in 2018  
7 Wasserpumpen  
installiert haben?  
Wir hoffen, im Jahr  
2019 diese Zahl ver-  
doppeln zu können  
– mit Ihrer Hilfe!

### Sauberes Trinkwasser in Bujagali

## Dank sauberem Wasser sind die Kinder nicht mehr krank

Für uns ist es eine Selbstverständlichkeit, aber für die Bewohner des Dorfes Bujagali in Uganda ist es ein Grund zu feiern: Es gibt sauberes Trinkwasser!

Bis vor Kurzem mussten sie sich den See am Rande des Dorfes mit Tieren teilen. Sie nutzten das Wasser zum Waschen und Kochen, während Badende darin ihre Krankheiten verbreiteten. Viele Kinder waren aufgrund des verseuchten Wassers ständig krank. Manchmal so schwer, dass sie an Typhus starben.

Dieser Albtraum ist nun zu Ende. Mit der Hilfe des International Children's Funds wurde ein Brunnen gegraben, der die Familien im Dorf mit sauberem und sicherem Wasser versorgt. Die Dorfältesten im Umland, die mit dem gleichen Problem zu kämpfen haben, fragten uns, ob wir auch in ihren Dörfern Brunnen graben könnten, da die Regierung nicht in der Lage sei zu helfen.

**Dank unserer Spender wie Sie, haben die Kinder in Bujagali jetzt sauberes Wasser, sodass sie jeden Tag die Schule ohne gesundheitliche Beschwerden besuchen können. Vielen Dank!**

## So viele erfreuliche Rückmeldungen!

Im Laufe des Jahres verschickten wir an viele Spenderinnen und Spender einen Fragebogen. Wir baten um Angaben zu ihren Präferenzen und Wünschen bezüglich der besten Art und Weise, wie sie den International Children's Fund unterstützen möchten. Wir erhielten eine große Anzahl ausgefüllter Fragebögen und freuen uns über die fantastische Resonanz.



Wir möchten allen danken, die sich die Mühe gemacht haben, an der Umfrage teilzunehmen. Die Antworten helfen uns zu ermitteln, wie wir Ihre Spenden so wirksam wie möglich einsetzen können.

### Testamentspende

Wir haben in diesem Jahr eine Broschüre

zusammengestellt, die erklärt, wie Sie den International Children's Fund zum (Mit-) Begünstigten Ihres Testaments erklären können. Viele Spender haben die Broschüre bereits angefordert. Möchten auch Sie diese Broschüre erhalten? Gerne können Sie diese telefonisch in unserer Geschäftsstelle anfordern unter **030/25 55 82 463**.

### Werden Sie den Kindern nächstes Jahr wieder helfen?

Wir hoffen, auch 2019 in Afrika das Leben der Kinder verbessern zu können. Mit der Unterstützung unserer Spenderinnen und Spender können wir, ...

- einen Container mit medizinischen Hilfsgütern und Medikamenten nach Liberia schicken.
- **Waisenhäuser mit Nahrung, Lehrmaterialien und medizinischer Hilfe unterstützen.**
- **Wasserpumpen installieren, um Dörfer in Uganda mit sauberem Trinkwasser zu versorgen.**
- **Nährhafte Schulmahlzeiten in Liberia und Ghana zur Verfügung stellen.**

### Wussten Sie, dass...

... **Dr. David Brünning bereits seit fast 50 Jahren Kindern in Afrika hilft?**

Und er hat noch immer genug Energie, um diese Hilfe noch viele weitere Jahre zu leisten!

... **1981 der erste Container nach Ghana verschickt wurde?** Er war randvoll gefüllt mit Nahrung und Kleidung.

... **wir Hunderttausende nahrhafte Mahlzeiten im Jahr 2018 verschickt haben?** Dies trug dazu bei, dass Kinder und Familien wieder zu Kräften kamen.

... **Kinder in Afrika manchmal drei Stunden am Tag laufen müssen, um Wasser zu holen?** Diese Aufgabe fällt vor allem Mädchen zu.